


 Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ ДС КВ № 4  
 ст-цы Должанской МО Ейский район  
 Т.Н.Ливеренко  
 приказ № от 30.08.2019 года

## Режим дня второй группы раннего возраста на холодный период 2019-2020 учебного года

Режимные моменты	
Прием детей: беседы с детьми	7.30-8.05
утренняя гимнастика, наблюдения, дидактические игры	8.05-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.50
Свободные игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность в форме игровых ситуаций	9.00-9.10 9.15 –9.25
Между занятиями динамическая пауза (не менее 10 минут)	
Игры, подготовка к прогулке	9.40–10.55
2-й завтрак	10.30-10.45
Прогулка: наблюдение, подвижные игры, ролевые игры, дидактические игры, беседы с детьми.	10.55-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми	15.30-16.15
НОД в форме игровых ситуаций	15.45 – 15.55 16.00-16.10
Подготовка к прогулке	16.15-18.00
Возвращение детей домой	18.00
	Дома (рекомендуемый режим)
18.00 – 19.00	Прогулка (максимальное пребывание на свежем воздухе)
19.00- 20.00	Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.00-21.00	Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну
21.00-6.30	Ночной сон
6.30-7.30	Подъем, водные процедуры

**Режим дня разновозрастной старшей подготовительной к школе группы  
на холодный период 2019-2020 учебного года**

Режимные моменты / возрастная группа	Разновозрастная старшая подготовительная к школе группа
Прием детей, утренняя гимнастика	7.30-8.30 8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50

Подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД	9.00-11.20
Самостоятельная деятельность	10.40-11.20
Второй завтрак	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке	11.20-11.30
Прогулка	11.30- 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00
Подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к НОД, НОД, самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50- 17.00
Прогулка, уход домой	17.00-18.00
Дома (рекомендуемый режим) прогулка	18.00-19.00
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00- 20.00
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	20.00-21.00
Ночной сон	21.00- 6.30
Подъем, водные процедуры	6.30- 7.30

**Режим дня разновозрастной старшей подготовительной к школе группы  
компенсирующей направленности на I, II, III период (холодный период)  
2019-2020 учебного года**

Режимные моменты / возрастная группа	Разновозрастная старшая подготовительная к школе группа компенсирующей направленности
Прием детей, утренняя гимнастика	7.30-8.30 8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД в форме игровых ситуаций	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность	11.00 -11.20
Второй завтрак	10.30- 10.40 понедельник, пятница 10.50-11.00 вторник, среда, четверг
Подготовка к прогулке	11.20-11.30
Прогулка	11.30- 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25- 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00
Подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к НОД, НОД, самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.40-17.10
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	16.10- 16.30
Подготовка к прогулке	17.10-17.20
Прогулка, уход домой	17.20-18.00
Дома (рекомендуемый режим) прогулка	18.00-19.00
Ужин, спокойные игры, гигиенически е процедуры	19.00- 20.00
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	20.00-21.00
Ночной сон	21.00- 6.30
Подъем, водные процедуры	6.30- 7.30

**Режим дня младшей группы на холодный период  
2019-2020 учебного года**

Режимные моменты / возрастная группа	Младшая группа
Прием детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20 8.05-8.11(музыкальный зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД в форме игровых ситуаций	9.00- 9.45
Самостоятельная деятельность	9.45- 10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10- 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к НОД, НОД, самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-18.00
Дома (рекомендуемый режим) прогулка	18.00-19.00
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00- 20.00
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	20.00-21.00
Ночной сон	21.00- 6.30
Подъем, водные процедуры	6.30- 7.30

**Режим дня средней группы на холодный период  
2019-2020 учебного года**

Режимные моменты / возрастная группа	Средняя группа
Прием детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20 8.05-8.13 (спортивный зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50

Подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД в форме игровых ситуаций	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность	9.20-9.50 10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20- 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к НОД, НОД, самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-18.00
Дома (рекомендуемый режим) прогулка	18.00-19.00
Ужин, спокойные игры, гигиенически е процедуры	19.00- 20.00
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	20.00-21.00
Ночной сон	21.00- 6.30
Подъем, водные процедуры	6.30- 7.30

## Режим дня второй группы раннего возраста на теплый период 2020 года

Режимные моменты / возрастная группа	Вторая групп раннего возраста
Прием детей на воздухе, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30 -8.20 8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка: двигательная, игровая, коммуникативная, изобразительная деятельность, конструирование, наблюдения и труд в природе	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки	10.50- 11.00
Водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	11.00- 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдаена на прогулке	16.00- 18.00
Дома (рекомендуемый режим) Прогулка	18.00-19.00
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	20.00-21.00
Ночной сон	21.00- 6.30
Подъем, водные процедуры	6.30-7.30

**Режим дня разновозрастной старшей подготовительной к школе группы  
на теплый период 2020 года**

Режимные моменты / возрастная группа	Разновозрастная старшая подготовительная к школе группа
Прием детей на воздухе, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30-8.30 8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка: двигательная, игровая, коммуникативная, изобразительная деятельность, конструирование, наблюдения и труд в природе	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки	12.00- 12.10
Водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Подготовка к прогулке	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения на прогулке	15.50- 18.00
Дома (рекомендуемый режим) Прогулка	18.00-19.00
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00- 20.00
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30
Подъем, водные процедуры	6.30-7.30

**Режим дня разновозрастной старшей подготовительной к школе группы компенсирующей направленности на IV период (теплый период) 2020 года**

Режимные моменты / возрастная группа	Старшая подготовительная к школе группа
Прием детей на воздухе, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30-8.30 8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка: двигательная, игровая, коммуникативная, изобразительная деятельность, конструирование, наблюдения и труд в природе	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки	12.10- 12.20
Водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Подготовка к прогулке	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдаются на прогулке	15.50- 18.00
Дома (рекомендуемый режим) Прогулка	18.00-19.00
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00- 20.00
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30
Подъем, водные процедуры	6.30-7.30



## Режим дня младшей группы на теплый период 2020 года

Режимные моменты / возрастная группа	Младшая группа
Прием детей на воздухе, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30-8.25 8.05 -8.11
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка: двигательная, игровая, коммуникативная, изобразительная деятельность, конструирование, наблюдения и труд в природе	9.00-11.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки	11.30-12.00
Водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения на прогулке	16.00-18.00
Дома (рекомендуемый режим) Прогулка	18.00-19.00
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30
Подъем, водные процедуры	6.30-7.30

## Режим дня средней группы на теплый период 2020 года

Режимные моменты / возрастная группа	Средняя группа
Прием детей на воздухе, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30-8.30 8.05 -8.13
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка: двигательная, игровая, коммуникативная, изобразительная деятельность, конструирование, наблюдения и труд в природе	9.00-11.40
Второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки	11.40-12.10
Водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	12.10-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдаемая на прогулке	16.00-18.00
Дома (рекомендуемый режим) Прогулка	18.00-19.00
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30
Подъем, водные процедуры	6.30-7.30