**Спортивное мероприятие «Зимний праздник»
для детей старшей и подготовительной группы.**

**Дата проведения**: 24.01.2020 г.

**Время проведения**: 16.00

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель:**Укрепление здоровья детей дошкольного возраста посредством упражнений и игр, эстафет, формировать представления детей о том, что закаливание и спорт делают человека сильным, здоровым и бодрым. **Программное содержание:****Обучающие:**Создать веселое настроение участникам праздника; воспитывать чувство коллективизма; развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве. Продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами.**Развивающие:**развитие и укрепление физического и психического здоровья детей. Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.**Воспитательные:**воспитание взаимопонимания, создание эмоционального комфорта.  **Оборудование и инвентарь:** 2 гимнастические палки, 4 конуса, 2 мяча, 10 кеглей, карточки с загадками, 2 эстафетные палочки, 2 лопатки, 2 корзины, 4 обруча, (игрушки), медали для всех детей, 2 грамоты. **Ход мероприятия**: |   |
| *Звучит русская народная плясовая мелодия. Дети собираются в спортивном зале. Команды  занимают места на старте.* **Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые дети. Приглашаем вас в страну зимних игр и развлечений, но для этого нужно взять с собой спортивный характер и здоровье.Все мы скажем: *«Нет!»* простуде.Нам морозы нипочём.Мы дружить с коньками будемС клюшкой, шайбой и мячом.**Ведущий:**Начинаем зимний праздник! Будут игры, будет смех, И весёлые забавы приготовили для всех! **Ведущий:** На нашем празднике принимает участие 2 команды. Команда подготовительной группы «Льдинки». Поприветствуем её аплодисментами!  И команда старшей группы «Снежинки». Поприветствуем её аплодисментами!**Ведущий:**А теперь перед соревнованиями сделаем разминку.*Проводится с детьми веселая зарядка.*Все дышите!Не дышите!Все в порядке, отдохните!Вместе руки поднимите.Превосходно!Опустите!Наклонитесь, разогнитесь!Встаньте прямо,Улыбнитесь!**Ведущий:** А скажите мне, ребятки, Любите ли вы загадки? **Дети:** Да!  **Ведущий:**У меня загадки зимние, Не простые – спортивные. Слушайте загадку, Отвечайте без оглядки: *Я их надел и не боюсь, Что в снег глубокий провалюсь. Могу с горы кататься И по сугробам мчаться.* (Лыжи) *Ответы детей* **1. Эстафета «Лыжные гонки»** Перед каждой командой лежат  гимнастические палки, взяв их, необходимо передвигаться, имитируя лыжный ход до стойки, передавая эстафетную палочку. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.**Оборудование:**гимнастические палки 4 штуки, 2 конуса.**2. Эстафета «Весёлые горки»**. Команды должны по очереди пролазить в тоннель.**Оборудование:**2 тоннеля**Ведущий::** *Круглый снежный колобок Называется…* **Дети:** (Снежок) **3. Эстафета «Снежный ком»**Каждый участник команды поочередно бежит с лопаткой и несет на ней мячик, добегает до обруча кладет мяч, и бегом возвращается назад. Передает лопатку следующему участнику. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету. **Оборудование:**2 лопатки, 2 обруча, 2 мяча**Ведущий:**Что вы любите лепить из снега?**Дети:** Снеговиков.**Ведущий:** Покажите мне, как вы это делаете.Игра «Снег пушистый нагребаем, лепим, лепим ком большой»**Ведущий:** Разминку провели, пора продолжать состязания.**4 Эстафета** Инвентарь: эстафетные палочки.Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.**5 Эстафета** Инвентарь: мячи.Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая кеглю, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок**5 Эстафета** Инвентарь: обручи.Первыми проходить эстафету капитаны. Капитан команды становится в центр обруча, держа его руками. По команде, капитаны обегают кеглю, возвращается назад, где к обручу снаружи цепляется следующий участник команды. Вместе они бегут до кегли, обегают ее, второй участник остается у кегли, а первый участник возвращается за следующим. Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не окажется за кеглей. Побеждает самая быстрая команда**Ведущий:** У праздника есть начало, У праздника есть конец. Кто с нами играл и смеялся, Тот был молодец! Награждение команд грамотами.Дети уходят в группу. |