**Спортивное мероприятие «Зимний праздник»   
для детей старшей и подготовительной группы.**

**Дата проведения**: 24.01.2020 г.

**Время проведения**: 16.00

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель:**Укрепление здоровья детей дошкольного возраста посредством упражнений и игр, эстафет, формировать представления детей о том, что закаливание и спорт делают человека сильным, здоровым и бодрым.    **Программное содержание:**  **Обучающие:**  Создать веселое настроение участникам праздника; воспитывать чувство коллективизма; развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве. Продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами. **Развивающие:**  развитие и укрепление физического и психического здоровья  детей. Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.  **Воспитательные:**  воспитание взаимопонимания, создание эмоционального комфорта.   **Оборудование и инвентарь:** 2 гимнастические палки, 4 конуса, 2 мяча, 10 кеглей, карточки с загадками, 2 эстафетные палочки, 2 лопатки, 2 корзины, 4 обруча, (игрушки), медали для всех детей, 2 грамоты.    **Ход мероприятия**: |  |
| *Звучит русская народная плясовая мелодия. Дети собираются в спортивном зале. Команды  занимают места на старте.*  **Ведущий:**  Здравствуйте, уважаемые дети. Приглашаем вас в страну зимних игр и развлечений, но для этого нужно взять с собой спортивный характер и здоровье.  Все мы скажем: *«Нет!»* простуде.  Нам морозы нипочём.  Мы дружить с коньками будем  С клюшкой, шайбой и мячом.  **Ведущий:** Начинаем зимний праздник!  Будут игры, будет смех,  И весёлые забавы приготовили для всех!  **Ведущий:**  На нашем празднике принимает участие 2 команды.  Команда подготовительной группы «Льдинки». Поприветствуем её аплодисментами!   И команда старшей группы «Снежинки». Поприветствуем её аплодисментами!  **Ведущий:**А теперь перед соревнованиями сделаем разминку.  *Проводится с детьми веселая зарядка.*  Все дышите!  Не дышите!  Все в порядке, отдохните!  Вместе руки поднимите.  Превосходно!  Опустите!  Наклонитесь, разогнитесь!  Встаньте прямо,  Улыбнитесь!  **Ведущий:** А скажите мне, ребятки,  Любите ли вы загадки?  **Дети:** Да!   **Ведущий:**У меня загадки зимние,  Не простые – спортивные.  Слушайте загадку,  Отвечайте без оглядки:  *Я их надел и не боюсь,  Что в снег глубокий провалюсь.  Могу с горы кататься  И по сугробам мчаться.*  (Лыжи)  *Ответы детей*  **1. Эстафета «Лыжные гонки»**  Перед каждой командой лежат  гимнастические палки, взяв их, необходимо передвигаться, имитируя лыжный ход до стойки, передавая эстафетную палочку. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.  **Оборудование:**гимнастические палки 4 штуки, 2 конуса.  **2. Эстафета «Весёлые горки»**. Команды должны по очереди пролазить в тоннель.  **Оборудование:**2 тоннеля **Ведущий::**  *Круглый снежный колобок  Называется…*  **Дети:** (Снежок)  **3. Эстафета «Снежный ком»** Каждый участник команды поочередно бежит с лопаткой и несет на ней мячик, добегает до обруча кладет мяч, и бегом возвращается назад. Передает лопатку следующему участнику. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.  **Оборудование:**2 лопатки, 2 обруча, 2 мяча  **Ведущий:**  Что вы любите лепить из снега?  **Дети:** Снеговиков.  **Ведущий:** Покажите мне, как вы это делаете.  Игра «Снег пушистый нагребаем, лепим, лепим ком большой»  **Ведущий:** Разминку провели, пора продолжать состязания.  **4 Эстафета**  Инвентарь: эстафетные палочки.  Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и  возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику.  Побеждает команда, закончившая эстафету первой.  **5 Эстафета**  Инвентарь: мячи.  Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая  вместе с ним, обегая кеглю, возвращается назад. Передает мяч следующему  участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо  остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение.  Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с  наименьшим количеством ошибок  **5 Эстафета**  Инвентарь: обручи.  Первыми проходить эстафету капитаны.  Капитан команды становится в  центр обруча, держа его руками. По команде, капитаны обегают кеглю,  возвращается назад, где к обручу снаружи цепляется следующий участник  команды. Вместе они бегут до кегли, обегают ее, второй участник  остается у кегли, а первый участник возвращается за следующим.  Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не окажется за  кеглей. Побеждает самая быстрая команда  **Ведущий:** У праздника есть начало,  У праздника есть конец.  Кто с нами играл и смеялся,  Тот был молодец!  Награждение команд грамотами. Дети уходят в группу. | |