

**Меню ДОУ (МБДОУ 4 Сад)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак**

198	<b>Суп молочный с крупой (пшено)</b> <i>Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Крупа пшено, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-130, Белки-5, Жиры-5, У/в-16
19	<b>Хлеб пшеничный (бутерброд)</b>	ККал-45, Белки-1, У/в-9
4	<b>Масло сливочное</b>	ККал-30, Жиры-3
199	<b>Какао с молоком</b> <i>Какао-порошок, Молоко пастеризованное, Сахар-песок</i>	ККал-143, Белки-4, Жиры-3, У/в-25
10	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККал-24, Белки-5, У/в-1

**Итого за Завтрак** ККал-372, Белки-15, Жиры-11, У/в-51

**Завтрак2**

81	<b>Сок фруктовый</b>	ККал-45, Белки-1, У/в-10
----	----------------------	--------------------------

**Итого за Завтрак2** ККал-45, Белки-1, У/в-10

**Обед**

50	<b>Икра морковная</b> <i>Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-58, Белки-1, Жиры-4, У/в-5
180	<b>Суп картофельный с крупой (гречневой)</b> <i>Картофель, Крупа гречневая, ядрица, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-87, Белки-1, Жиры-4, У/в-12
61	<b>Бифитекс</b> <i>Мясо говядины, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное</i>	ККал-124, Белки-12, Жиры-8, У/в-1
30	<b>Соус томатный</b> <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Сахар-песок</i>	ККал-20, Жиры-1, У/в-2
130	<b>Картофель отварной</b> <i>Картофель, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-133, Белки-3, Жиры-6, У/в-17
180	<b>Компот из свежих плодов и ягод</b> <i>Яблоки, Сахар-песок</i>	ККал-86, Белки-1, У/в-21
19	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККал-45, Белки-1, У/в-9
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККал-53, Белки-2, У/в-10

**Итого за Обед** ККал-606, Белки-21, Жиры-23, У/в-77

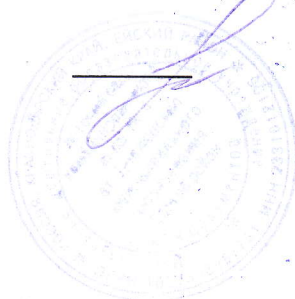
**Полдник**

123	<b>Ленивые вареники с маслом</b> <i>Творог, Мука пшеничная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное</i>	ККал-269, Белки-18, Жиры-14, У/в-18
19	<b>Соус сметанный (сладкий)</b> <i>Сметана, Масло сливочное, Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Мука пшеничная</i>	ККал-19, Белки-1, Жиры-1, У/в-2
179	<b>Молоко кипяченое</b>	ККал-95, Белки-5, Жиры-9, У/в-7

**Итого за Полдник** ККал-383, Белки-24, Жиры-24, У/в-27

**Итого за** ККал-1 406, Белки-61, Жиры-58, У/в-165

Заведующий  
ДОУ \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_