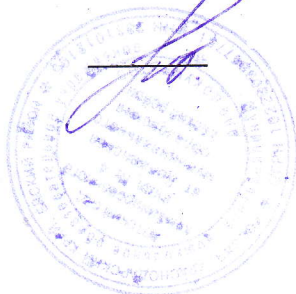


**Меню ДОУ (МБДОУ 4 Ясли)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
30	<b>Яйцо отварное</b>	ККал-47, Белки-4, Жиры-2
99	<b>Каша гречневая вязкая</b> <i>Гречка гречневая, ядрица, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-140, Белки-5, Жиры-6, У/в-16
43	<b>Икра кабачковая (промышленного производства)</b>	ККал-67, Белки-1, Жиры-3, У/в-3
21	<b>Хлеб пшеничный (бутерброд)</b>	ККал-49, Белки-2, У/в-10
5	<b>Масло сливочное</b>	ККал-37, Жиры-4
150	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	ККал-52, У/в-10
11	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККал-26, Белки-5, У/в-1
<b>Итого за Завтрак</b>		ККал-418, Белки-17, Жиры-15, У/в-40
<b><u>Завтрак2</u></b>		
77	<b>Яблоки свежие</b>	ККал-36, Белки-1, У/в-8
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-36, Белки-1, У/в-8
<b><u>Обед</u></b>		
47	<b>Салат из квашенной капусты с луком</b> <i>Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло подсолнечное</i>	ККал-51, Жиры-5, У/в-1
144	<b>Суп картофельный с бобовыми</b> <i>Мясо говядины, Горох, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-69, Белки-1, Жиры-3, У/в-12
48	<b>Печень по-строгановски</b> <i>Печень говяжья, Масло подсолнечное, Сметана, Молоко пастеризованное, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-92, Белки-8, Жиры-6, У/в-5
110	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-106, Белки-4, Жиры-1, У/в-21
151	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>Сахар-песок, Сухофрукты</i>	ККал-83, У/в-20
11	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККал-26, Белки-5, У/в-1
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККал-53, Белки-2, У/в-10
<b>Итого за Обед</b>		ККал-480, Белки-20, Жиры-15, У/в-70
<b><u>Полдник</u></b>		
59	<b>Шанежка наливная с яйцом</b> <i>Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Дрожжи сухие, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-153, Белки-5, Жиры-2, У/в-28
172	<b>Сок фруктовый</b>	ККал-79, Белки-1, У/в-17
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-232, Белки-6, Жиры-2, У/в-45
<b>Итого за</b>		ККал-1166, Белки-44, Жиры-32, У/в-163

Заведующий  
ДОУ \_\_\_\_\_

*Сиверина*