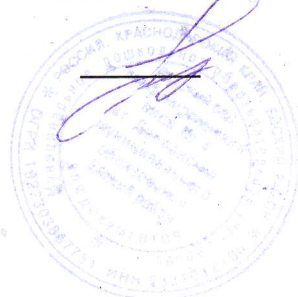


Меню ДОУ (МБДОУ 4 Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30	Яйцо отварное	ККал-47, Белки-4, Жиры-2
99	Каша гречневая вязкая <i>Крупа гречневая, ядрица, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-140, Белки-5, Жиры-6, У/в-16
38	Икра кабачковая (промышленного производства)	ККал-59, Белки-1, Жиры-2, У/в-3
20	Хлеб пшеничный (бутерброд)	ККал-47, Белки-2, У/в-10
5	Масло сливочное	ККал-37, Жиры-4
150	Чай с сахаром <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	ККал-52, У/в-10
10	Хлеб пшеничный	ККал-24, Белки-5, У/в-1
Итого за Завтрак		ККал-406, Белки-17, Жиры-14, У/в-40
<u>Завтрак2</u>		
91	Сок фруктовый	ККал-51, Белки-1, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-51, Белки-1, У/в-11
<u>Обед</u>		
49	Салат из квашенной капусты с луком <i>Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло подсолнечное</i>	ККал-53, Жиры-5, У/в-1
156	Суп картофельный с бобовыми <i>Мясо говядины, Горох, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-75, Белки-1, Жиры-3, У/в-13
49	Печень по-строгановски <i>Печень говяжья, Масло подсолнечное, Сметана, Молоко пастеризованное, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-94, Белки-8, Жиры-6, У/в-5
109	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-105, Белки-4, У/в-21
149	Компот из сухофруктов <i>Сахар-песок, Сухофрукты</i>	ККал-82, У/в-20
10	Хлеб пшеничный	ККал-24, Белки-5, У/в-1
30	Хлеб ржаной	ККал-53, Белки-2, У/в-10
Итого за Обед		ККал-486, Белки-20, Жиры-14, У/в-71
<u>Полдник</u>		
58	Шанежка наливная с яйцом <i>Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Дрожжи сухие, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-151, Белки-5, Жиры-2, У/в-28
160	Сок фруктовый	ККал-74, Белки-1, У/в-16
Итого за Полдник		ККал-225, Белки-6, Жиры-2, У/в-44
Итого за		ККал-1168, Белки-44, Жиры-30, У/в-166

Заведующий
ДОУ _____

Заведующий