

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида № 4 станицы Должанской
муниципального образования Ейский район

Принято
педагогическим советом МБДОУ ДСКВ
№4 ст-цы Должанской МО Ейский
район № 4 от 31.08. 2023 г

Утверждаю
заведующий МБДОУ ДСКВ №4
ст-цы Должанской МО Ейский район
_____ Т.Н.Ливеренко
Приказ от 31.08.2023г № 58/ОД

**Рабочая программа
инструктора по физической культуре
по реализации ОО «Физическое развитие»
на 2023-2024 учебный год**

организации деятельности инструктора по физической культуре с детьми 5-7 лет,
группы компенсирующей направленности

Разработана на основе: адаптированной образовательной программы дошкольного
образования МБДОУ ДСКВ № 4 ст-цы Должанской МО Ейский район на 2023-2024
учебный год

Срок реализации программы – с 01.09.2023 г. по 31.08.2024г., одногодичная

Разработал: Инструктор
по физической культуре
Шамшура Галина Ивановна

ст. Должанская, 2023

Содержание

Пояснительная записка	3
Цели и задачи программы	3-4
Специфика организации образовательной деятельности	4-5
Значимые характеристики особенностей развития детей	5
Система физкультурно-оздоровительной работы	
- двигательный режим	5-6
- система закаливания	6-8
Циклограмма деятельности педагога	8-10
Перечень используемых программ и методических пособий	10
Организация режима пребывания детей в ДОУ	10-11
Организация развивающей предметно-пространственной среды	11-13
ПРИЛОЖЕНИЕ	
Приложение 1 Перспективный план работы на учебный год	
Приложение 2 План работы с родителями	
Приложение 3 Перспективный план развлечений	

Пояснительная записка

Рабочая программа (далее – Программа) по развитию детей от 5 до 7 лет разработана в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ДСКВ № 4 ст-цы Должанской МО Ейский район (далее ДОО) на 2023-2024 учебный год и федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее ФГОС ДО).

Рабочая программа обеспечивает разностороннее развитие детей от 5 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям - физическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому и художественно – эстетическому. Реализуемая программа строится на принципе личностно–развивающего и гуманистического характера взаимодействия взрослого с детьми

Рабочая программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Конституция РФ, ст. 43, 72.
- Конвенция о правах ребенка (1989 г.).
- Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Минобрнауки России от 31.08.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказ министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022г № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28

- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г № 16 «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

- Устав ДОО. Утвержден постановлением администрации муниципального образования Ейский район от 15.09.2021г. № 782.

Цели и задачи реализации рабочей программы

Цель рабочей программы: обеспечение условий для дошкольного образования, определяемых общими и особыми потребностями обучающегося раннего и дошкольного возраста с ОВЗ, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.

Цель РП достигается через решение задач, обозначенных в ФАП:

- становления у обучающихся ценностей здорового образа жизни;
- овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек);
- развития представлений о своем теле и своих физических возможностях;
- приобретения двигательного опыта и совершенствования двигательной активности;
- формирования начальных представлений о некоторых видах спорта, овладения подвижными играми с правилами.

Планируемые результаты

В соответствии с ФГОС ДО специфика дошкольного детства и системные особенности ДО делают неправомерными требования от ребенка дошкольного возраста конкретных образовательных достижений. Поэтому результаты освоения образовательной программы в рамках ОО «Физическое развитие» представлены в виде целевых ориентиров ДО и представляют собой возрастные характеристики возможных достижений ребенка к завершению ДО.

К концу дошкольного возраста:

- выполняет основные виды движений и упражнения по словесной инструкции педагогических работников: согласованные движения, а также разноименные и разнонаправленные движения;
- осуществляет элементарное двигательное и словесное планирование действий в ходе спортивных упражнений;
- знает и подчиняется правилам подвижных игр, эстафет, игр с элементами спорта;
- владеет элементарными нормами и правилами здорового образа жизни (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек).

Значимые характеристики особенностей развития детей

Наименование группы	Возраст детей	Предельная наполняемость групп	Количество		Всего
			девочек	мальчиков	
Разновозрастная старшая подготовительная к школе группа компенсирующей направленности № 4	5- 7 лет	12	2	10	12

Распределение воспитанников по группам здоровья

Наименование группы	Количество детей	I группа здоровья	II группа здоровья	III группа здоровья	IV группа здоровья
Разновозрастная старшая подготовительная к школе группа компенсирующей направленности № 4	12	0	12	-	-

Система закаливания

Воздушно-температурный режим:	Игровая в пределах 21-24°C (от 3-х до 7 лет) Спальная варьируется в рамках 19-21°C Обеспечивается рациональное сочетание температуры воздуха и одежды детей
Проветривание	По СанПиН проветриванию подлежат все комнаты, в которых играют, занимаются или отдыхают малыши. И проводится процедура согласно таким нормам: - минимум два раза в день по максимум 30 минут с формированием сквозняка, но при отсутствии детей; - заканчивается за полчаса до прихода воспитанников; - одностороннее в присутствии малышей и только в жаркую, сухую погоду
Утренняя гимнастика	В теплое время года (апрель-ноябрь) проводится на свежем воздухе В холодное время года проводится ежедневно в зале, одежда облегченная
Физкультурные занятия	В соответствии с действующими СанПиНами для детей 5–7 лет обязательно, а для детей 3–5 лет желательно один раз в неделю занятие по физическому развитию круглогодично организовывать на открытом воздухе. Занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях большинство занятий физкультурой рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
Прогулка	Продолжительность прогулки для детей до 7 лет не менее 3 ч в день. При температуре воздуха ниже - 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается
Дневной сон	Продолжительность дневного сна для детей от 1года до 3 лет не менее 3ч Продолжительность дневного сна для детей от 4 до 7 лет не менее 2,5ч
Двигательная деятельность	Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов не менее 1 ч в день

Режим двигательной деятельности

1 Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов		Периодичность
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно не менее 10 минут
2	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно Старшая группа 25-30 минут Подготовительная группа 30-40 минут
3	закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно 15-20 мин
4	Физкультминутки (в середине статического занятия)	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
2. Физкультурные занятия		
1	В спортивном зале	2 раза в неделю Старшая группа 25 минут Подготовительная группа 30 минут
2	На улице	1 раз в неделю Старшая группа 25 минут Подготовительная группа 30 минут
3. Активный отдых		
1	Физкультурный праздник	2 раза в год Старшая группа до 60 минут Подготовительная группа до 60 минут
2	Физкультурные досуг.	1 раз в месяц Старшая группа 35-45 минут Подготовительная группа 40 минут
3	Дни здоровья	1 раз в квартал
4. Самостоятельная деятельность детей		
1	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно
2	Самостоятельная физическая активность в помещении	ежедневно
3	Самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно

Циклограмма инструктора по физической культуре

День/ время	Формы работы кол-во часов
Понедельник 8.00 – 11 .00	3 часа, с детьми 2 часа

8.00 – 8.30	Проведение утренних гимнастик в старших возрастных группах
8.30 – 9.00	Работа с родителями.
9.00 – 9.20	Подготовка к двигательной деятельности. Двигательная деятельность в средней группе
9.20 – 9.30	Подготовка к двигательной деятельности
9.30 – 9.45	Двигательная деятельность в младшей группе
9.45- 10.10	Физкультурно- оздоровительная деятельность, игровая деятельность
10.10 – 10.25	Индивидуальная работа с детьми разновозрастной старшей подготовительной к школе группы компенсирующей направленности по усвоению ОВД
10.25- 11.00	Оформление документации Взаимодействие с воспитателями
Вторник 8.00 – 11.00	3 часа, с детьми 2 часа
8.00 – 8.30	Проведение утренних гимнастик в старших возрастных группах
8.30 – 9.00	Работа с родителями
9.00 – 9.25 (9.30)	Подготовка к двигательной деятельности Двигательная деятельность в разновозрастной старшей подготовительной к школе группе
9.30 – 9.40	Подготовка к двигательной деятельности
9.40 – 10.05 (10.10)	Двигательная деятельность в разновозрастной старшей подготовительной к школе компенсирующей направленности группе
10.10 – 10.25	Индивидуальная работа с детьми средней группы по усвоению ОВД
10.25- 11.00	Оформление документации Взаимодействие с воспитателями
Среда 8.00 – 11.00	3 часа, с детьми 2 часа
8.00 – 8.30	Проведение утренних гимнастик в старших возрастных группах
8.30 – 9.00	Работа с родителями

9.20 – 9.30 9.30 – 9.45	Подготовка к двигательной деятельности Двигательная деятельность в младшей группе
9.45- 10.40	Разработка развлечений по плану
10.40 – 11.00	Индивидуальная работа с детьми разновозрастной старшей подготовительной к школе группы по усвоению ОВД
10.25- 11.00	Оформление документации Взаимодействие с воспитателями
Четверг 8.00 – 11.00	3 часа, с детьми 2 часа
8.00 – 8.30	Проведение утренних гимнастик в старших возрастных группах
8.30 – 9.00	Работа с родителями
9.00 – 9.25 (9.30)	Подготовка к двигательной деятельности Двигательная деятельность в разновозрастной старшей подготовительной к школе группе
9.30 – 9.40	Подготовка к двигательной деятельности Двигательная деятельность в разновозрастной старшей подготовительной к школе компенсирующей направленности группе
9.40 – 10.05 (10.10)	
10.10 – 10.30	Индивидуальная работа с детьми младшей группы по усвоению ОВД
10.30- 11.00	Оформление документации Взаимодействие с воспитателями
Пятница 8.00 – 11.00	3 часа, с детьми 2 часа
8.00 – 8.30	Проведение утренних гимнастик в старших возрастных группах
8.30 – 9.00	Работа с родителями.
9.00 – 9.20	Подготовка к двигательной деятельности. Двигательная деятельность в средней группе
9.30 – 10.35	Индивидуальная работа с детьми разновозрастной старшей подготовительной к школе группы по усвоению ОВД
	Оформление документации

10.35- 11.00	Взаимодействие с воспитателями
--------------	--------------------------------

Методические пособия

№ п/п	Наименование
Обязательная часть	
	Федеральная адаптированная программа дошкольного образования. – М.: ТЦ Сфера, 2023г.
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
	<i>Программа по духовно – нравственному воспитанию дошкольников «Православные праздники как средство приобщения к истокам национальной культуры», Е.О. Данилова, Т. В. Довженко, Ейск 2019 г.</i>
	<i>Программа «Краеведение для дошколят» (для детей 4-7 лет), коллектив педагогов МБДОУ ДСКВ № 15 г. Ейска МО Ейский район</i>

Организация развивающей предметно-пространственной среды

Среда стимулирует физическую активность детей, присущее им желание двигаться, познавать, побуждать к подвижным играм. В ходе подвижных игр, в том числе спонтанных, дети должны иметь возможность использовать игровое и спортивное оборудование.

Развивающая предметно-пространственная среда должна обеспечивать реализацию различных образовательных программ; учет национально-культурных, климатических условий, в которых осуществляется образовательная деятельность; учет возрастных особенностей детей.

Доступность среды создает условия для свободного доступа детей к играм, игрушкам, материалам, пособиям, обеспечивающим все основные виды детской активности; исправность и сохранность материалов и оборудования.

Безопасность предметно-пространственной среды обеспечивает соответствие всех ее элементов требованиям по надежности и безопасности их использования.

№	Наименование оборудования	Количество
Для физкультурного зала		
1.	Мешочки для метания с песком 120 г	20
2.	Флажки разноцветные	40
3.	Мячи резиновые	20
4.	Прыгающий мяч с ручкой (диаметр не менее 45 см)	10
5.	Игровой тоннель	2
6.	Комплект следочков ступней из мягкого линолеума	8
7.	Гимнастические скамейки	2

8.	Коррекционно-развивающий многофункциональный спортивно-игровой комплекс (горка; рукоход, лесенка, сетка-паук для развития физических качеств)	1
9.	Обруч пластмассовый плоский диаметром 65 см	10
10.	Обруч пластмассовый плоский диаметром 50 см	12
11.	Обруч пластмассовый плоский диаметром 35 см	14
12.	Баскетбольное кольцо (напольное)	1
13.	Гимнастические палки	40
14.	Хоккейный набор (клюшка, мяч)	4
15.	Бадминтон	2
16.	Тактильная дорожка деревянная	2
17.	Ворота хоккейные	1
18.	Скакалки	12
19.	Канат	2
20.	Гимнастические маты	5
Детские тренажеры		
19.	Беговая дорожка детская(70 х 60 х 80 см)	1
20.	Велотренажер детский (55 х 35 х 70 см)	1
21.	Мини-твист (45 х 30 х 96 см, диаметр диска 25 см)	1

Особенности организации образовательной деятельности

Образовательная деятельность проводится в форме занятий, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная двигательная деятельность детей.

В соответствии с СанПин № 2 от 28.01.21 г. продолжительность учебного занятия для воспитанников старшей группы 25 минут, подготовительной группы – 30 минут.

Подвижные игры, упражнения, пальчиковая гимнастика служат для развития общей и тонкой моторики, координации движений, координации речи с движением, развития подражательности и творческих способностей. Они могут быть использованы воспитателями в качестве физкультминуток в непосредственной образовательной деятельности, подвижных игр на прогулке или в свободное время во второй половине дня. Они тоже обязательно выдерживаются в рамках изучаемой лексической темы.

Активный отдых:

- физкультурные досуги и развлечения 1-2 раз в месяц,
- физкультурные праздники 2 раза в год,
- дни здоровья 1 раз в квартал.

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Режим дня

Группа общеразвивающей направленности функционирует в режиме пятидневной рабочей недели с 10,5- часовым пребыванием детей (с 07.30 до 18.00 часов), выходные – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Особенности режима дня ДОУ в каникулярный период:

С 25 по 31 декабря 2023г. для воспитанников организовываются зимние каникулы, во время которых увеличивается время самостоятельной деятельности детей. Организуются мероприятия по подготовке и проведению зимних новогодних праздников и развлечений.

С 3 июня по 31 августа 2024г. – летний оздоровительный период. В летний период увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные часы, праздники, экскурсии и др.

На период карантинных мероприятий режим дня может быть изменен с учетом медицинских показаний. Медицинский персонал определяет возможность посещения воспитанниками карантинных групп музыкального и спортивного залов, контакта со специалистами и воспитанниками других возрастных групп. Образовательная деятельность по музыкальному развитию и физкультуре по рекомендации медицинского персонала может быть организована в групповом помещении.